
Berufserfahrung

- Seit 07/2018 Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention (ADP) e.V., Hamburg
Wissenschaftliche Referentin
- 04/2013-07/2018 Europa-Universität Flensburg, Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Promotion und Tätigkeit in der wissenschaftlichen Lehre (Lehrdeputat von 9 SWS im Master „Prävention und Gesundheitsförderung“ sowie im Teilstudiengang „Gesundheit und Ernährung“ des BA Bildungs-/ Vermittlungswissenschaften, Nominierung zum Lehrpreis der EUF 2015), Forschung und Projektarbeit
- **Promotion im Fach Gesundheitspsychologie** (04/2016, Abschlussnote: Magna cum laude) unter Prof. Dr. Toni Faltermaier, Titel: *Subjektive Gesundheit und subjektives Wohlbefinden von Personen im Übergang in den Ruhestand. Eine Studie über den Einfluss und die Bedeutsamkeit der subjektiven Wahrnehmung des Alterns und der sozialen Beziehungen.*
 - Wissenschaftliche Lehre in u.a. folgenden Bereichen: Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen, Konzeptentwicklung, zielgruppenorientierte Prävention, Projektmanagement, Gesundheitspolitik
 - Vorstandsmitglied des Instituts für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften, Mitglied des Zulassungs- und Prüfungsausschusses des Masters „Prävention und Gesundheitsförderung“
 - Betreuung und Begutachtung von Abschlussarbeiten (Master, Diplom, Bachelor)
- 05/2011 - 04/2013 Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), Berlin
Projektreferentin
Koordination des Modellsprojekts „9+12 Gemeinsam gesund“ zur Förderung des Gesundheitsverhaltens in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr (Gewinner des DAG/ AGA-Präventionspreises 2013, gefördert durch IN FORM des BMELV)
- Koordination, Planung und Umsetzung des Projekts inklusive Kommunikation mit allen Projektpartnern sowie mit dem Förderer
 - Weiterbildung von Multiplikatoren (Pädiatern, Gynäkologen, Hebammen)
 - Veröffentlichung von Ergebnissen
- 11/2010 - 05/2011 **Massey University, Auckland, New Zealand**
School of Psychology, Department of Health Psychology
- Forschungsprojekt: *Minor ailments in everyday life*
 - Anfertigung wissenschaftlicher Artikel und Präsentationen zur Publikation

Studium und Schule

- 10/2008 - 09/2010 Universität Flensburg, Abteilung Gesundheitsbildung und -psychologie
Master Prävention und Gesundheitsförderung
- 10/2005 - 09/2008 Universität Rostock

Bachelor Sozialwissenschaften/Demographie

08/1998 - 07/2004 Ricarda-Huch-Gymnasium, Braunschweig

Allgemeine Hochschulreife

Weitere wissenschaftliche Tätigkeiten und Projektarbeit

07/2018-07/2019 **Europa-Universität Flensburg**

Externe Begutachterin von Abschlussarbeiten im M.A. Prävention und Gesundheitsförderung

10/2011-04/2013 **Universität Flensburg**, Abteilung Gesundheitsbildung und -psychologie

Lehrbeauftragte

11/2007 - 09/2008 **Max-Planck-Institut für demographische Forschung, Rostock**

Projektmitarbeiterin

- Aufnahme, Management und Auswertung von Registerdaten

Weiterbildung und Mitgliedschaften

- Erwerb des Hochschulzertifikats „ReflActive Teaching“ der EUF
- Mitglied des Berufsverbands für Gesundheitsförderung e.V.
- Create-Mitglied der European Society of Health Psychology

Publikationen (Auszug)

Faltermaier, T. & **Hübner, IM** (2015). Geschlecht und Gesundheit: Psychosoziale Perspektiven. In: P. Kolip & K. Hurrelmann (Hrsg.). *Handbuch Geschlecht und Gesundheit - Männer und Frauen im Vergleich*. Bern: Hogrefe.

Faltermaier, T., **Hübner, IM**, Schwarz, F. (2013). Expertise für das Thema »Was beeinflusst die Gesundheit der Männer?« im Auftrag des Robert Koch-Instituts. In: Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2014). *Gesundheitliche Lage der Männer in Deutschland. Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes* (S. 5-12). RKI, Berlin.

Faltermaier, T. & **Schulz, IM** (2020). *Anforderungs-Ressourcen-Modell*. In: Wirtz, MA (Hrsg.). *Dorsch Lexikon der Psychologie* (19. Aufl.) (S. 146), Bern: Hans Huber.

Faltermaier, T. & **Schulz, IM** (2020). *Gesundheit, Modelle der*. In: Wirtz, MA (Hrsg.). *Dorsch Lexikon der Psychologie* (19. Aufl.) (S. 634-635), Bern: Hans Huber.

Faltermaier, T., **Schulz, IM**, Schwarz, F. (2012). *Explaining men's health. A review of concepts and evidence*. Oral presentation. *Psychology and Health*, 26 (sub1). Prague, Czech Republic.

Hübner, IM (2017). *Subjektive Gesundheit und subjektives Wohlbefinden von Personen im Übergang in den Ruhestand. Eine Studie über den Einfluss und die Bedeutsamkeit der subjektiven Wahrnehmung des Alterns und der sozialen Beziehungen*. Wiesbaden: Springer Psychologie.

Hübner, IM (2018). *Gesundheit und Gesundheitsförderung*. In: J. Strohmmer (Hrsg.). *Psychologie-Wissen für Fachkräfte in Kita, Krippe und Hort*. Bern: Hogrefe.

Schulz, IM & Faltermaier, T. (2014). *Self-rated Health and Well-being in Recently Retired People: the Influence of Subjective Aging*. Poster presentation. *Psychology and Health*, 30 (sub1). Innsbruck, Austria.

Schwarz, F., **Schulz, IM**. & Chamberlain, K. (2011). *Minor ailments in everyday life*. A. Oral presentations. *Psychology & Health*, 26 (sup2), Hersonissos, Greece.